

Меню на 8 ноября 20_22г.

Дети инвалиды и с ОВЗ

	7-10 лет	цена	11-18 лет	цена	Энерг.цен. Ккал.	белки	жиры	углеводы
Каша овсянная	200	18,62	200	18,62	388	14,9	16,8	43
яйцо отварное	1шт.	7,5	1шт.	7,5	63	5,1	4,6	0,3
бутерброд с маслом	40/10	11,88	40/10	11,8	161	3,12	7,57	19,57
чай с молоком	200	19,34	200	19,34	86	1,4	1,6	16,4
итого								
обед								
картофельное пюре	180	24,2	180	24,2	180	3,7	5,9	24
котлета рыбная	80	35,00	80	35,00	80	19	19,8	61,2
соус томатный	30	3,00	30	3,00	30	0,4	1,3	2
чай с сахаром с лимоном	200	3,00	200	3,00	200	0,1	0	9,1
хлеб пшеничный	40	2,5	40	2,5	40	3,16	0,4	19,32
апельсин	200	30,6	200	30,6	200	0,9	0,2	8,1
Социальное питание:								
обед								
картофельное пюре	180	24,2	180	24,2	180	3,7	5,9	24
котлета рыбная	80	35,00	80	35,00	80	19	19,8	61,2
соус томатный	30	3,00	30	3,00	30	0,4	1,3	2
чай с сахаром с лимоном	200	3,00	200	3,00	200	0,1	0	9,1
хлеб пшеничный	40	2,5	40	2,5	40	3,16	0,4	19,32
йогурт	100	29,00	100	29,00				
обед								
картофельное пюре	180	24,2			180	3,7	5,9	24
котлета рыбная	80	35,00			80	19	19,8	61,2
соус томатный	30	3,00			30	0,4	1,3	2
чай с сахаром с лимоном	200	3,00			200	0,1	0	9,1
хлеб пшеничный	40	2,5			40	3,16	0,4	19,32
борщ со св.капустой с мясом	200.20	20.54						
полдник								
Пирожок с картофелем	100	20,00			148	4,1	4	23,6
чай с сахаром	200	2,00			35	0	0	0,1

Директор
Повар

О.М.Епонешникова
Т.Г.Константинова