

Меню на 7 ноября 20_22_г.
Дети инвалиды и с ОВЗ

	7-10 лет	цена	11-18 лет	цена	Энерг.цен. Ккал.	белки	жиры	углеводы
каша ячневая молочная жидкая	200	18,62	200	18,62	286	7,31	10,98	39,2
бутерброд с сыром	40/10/15	23,18	40/10/15	23,18	179	4,27	9,02	19,57
чай с молоком	200	19,34	200	19,34	179	4,27	9,02	19,57
обед								
макаронные изделия отварные	180	5,7	180	5,7	230	6,6	4,7	39,4
мясная котлета	80	35,00	80	35,00	200	19	19,8	61,2
чай с сахаром	200	2,00	200	2,00	35	0	0	0,1
хлеб пшеничный	40	2,5	40	2,5	94	3,16	0,4	19,32
соус томатный	30	3,00						
груша	300	56,1	300	56,1				
Итого:								
Социальное питание:								
обед								
макаронные изделия отварные	180	5,7	180	5,7	230	6,6	4,7	39,4
мясная котлета	80	35,00	80	35,00	200	19	19,8	61,2
чай с сахаром	200	2,00	200	2,00	35	0	0	0,1
хлеб пшеничный	40	2,5	40	2,5	94	3,16	0,4	19,32
соус томатный	30	3,00	30	3,00	21	0,4	1,3	2
яблоко	150	15,00	150	15,00				
Группа продленного дня:								
обед								
щи со св.капустой с мясом	200.20	19,53			67,8	1,4	3,91	6,79
макаронные изделия отварные	180	5,7			230	6,6	4,7	39,4
мясная котлета	80	35,00			200	19	19,8	61,2
чай с сахаром	200	2,00			35	0	0	0,1
хлеб пшеничный	40	2,5			94	3,16	0,4	19,32
соус томатный	30	3,00						
Полдник:								
Булочка с посыпкой	80	18,00			185	5,2	6	27,3
чай с сахаром	200	2,00			35	0	0	0,1
Итого:								

Директор
Повар

О.М.Епонешникова
Т.Г.Константинова