

Меню на 16 ноября 20\_22 г.  
Дети инвалиды и с ОВЗ

	7-10 лет	цена	11-18 лет	цена	Энерг.цен. Ккал.	белки	жиры	углеводы
суп молочный с макаронными изделиями	200	14,35	200	14,35	145	5,21	18,84	5,75
бутерброд с сыром	40/10/15	23,18	40/10/15	23,18	179	9,02	19,57	4,27
кофейный напиток на молоке	200	13,51	200	13,51	109	2,8	18,5	3,2
обед								
каша гречневая	180	14,67	180	14,67	288	10,4	6,8	45,4
салат из свежих огурцов	80	18,41	100	20,23	67,3	0,76	6,09	2,38
гуляш из куриного мяса	40.40	43,6	40.40	43,6	288	10,4	6,8	45,4
напиток из шиповника	200	8,53	200	8,53	72,8	0,4	0,27	17,2
хлеб пшеничный	80	2,5	80	2,5	188	6,3	0,8	38,64
Итого:								
<b>Социальное питание:</b>								
обед								
каша гречневая	180	14,67	180	14,67	288	10,4	6,8	45,4
салат из свежих огурцов	80	18,41	100	20,23	67,3	0,76	6,09	2,38
гуляш из куриного мяса	40.40	43,6	40.40	43,6	288	10,4	6,8	45,4
напиток из шиповника	200	8,53	200	8,53	72,8	0,4	0,27	17,2
хлеб пшеничный	80	2,5	80	2,5	188	6,3	0,8	38,64
<b>Группа продленного дня:</b>								
обед								
рассольник петерб.	200	27,85			131,48	6,65	13,27	4,66
каша гречневая	180	14,67			519	23	29,2	40,2
салат из свежих огурцов	80	8,41			68	0,2	0,1	17,2
гуляш из куриного мяса	40.40	43,6			94	3,16	0,4	19,32
напиток из шиповника	200	18,53						
Полдник:								
Пирожок с картошкой	70	20,00			163	3,9	3,6	28,5
чай с сахаром	200	2,00			35	0	0	0,1
Итого:								

Директор  
Повар

О.М.Епонешникова  
Т.Г.Константинова