

Меню на 14 ноября 20\_22г.  
Дети инвалиды и с ОВЗ

	7-10 лет	цена	11-18 лет	цена	Энерг.цен. Ккал.	белки	жиры	углеводы
каша рисовая с маслом слив. Молочная	200	19,78	200	19,78	251	5,1	10,72	33,42
какао на молоке с сахаром	200	17,77	200	17,77	119	4,08	3,54	17,58
бутерброд с маслом	40/10	11,88	40/10	11,88	161	3,12	7,57	19,57
обед								
макаронные изделия отварные	180	5,7	180	5,7	230	6,6	4,7	39,4
тефтеля мясная	80	35,00	80	35,00	228,75	15,55	11,55	15,7
чай с сахаром	200	2,09	200	2,09	35	0	0	0,1
хлеб пшеничный	40	2,5	40	2,5	94	3,16	0,4	19,32
соус томатный	30	3,00	30	3,00	21	0,4	1,3	2
апельсин	200	35,4	200	35,4				
Итого:								
<b>Социальное питание:</b>								
обед								
макаронные изделия отварные	180	5,7	180	5,7	230	6,6	4,7	39,4
тефтеля мясная	80	35,00	80	35,00	228,75	15,55	11,55	15,7
чай с сахаром	200	2,09	200	2,09	35	0	0	0,1
хлеб пшеничный	40	2,5	40	2,5	94	3,16	0,4	19,32
соус томатный	30	3,00	30	3,00	21	0,4	1,3	2
<b>Группа продленного дня:</b>								
обед								
макаронные изделия отварные	180	5,7			230	6,6	4,7	39,4
тефтеля мясная	80	35,00			228,75	15,55	11,55	15,7
чай с сахаром	200	2,09			35	0	0	0,1
хлеб пшеничный	40	2,5			94	3,16	0,4	19,32
соус томатный	30	3,00			21	0,4	1,3	2
борщ со св.капустой	200	24,25			116,88	4,43	6,49	100,2
<b>Полдник:</b>								
вафли.	100				373	6,4	8,2	68,3
Чай с сах	200	2,00			35,00	0	0	0,1
Итого:								

яблоко

Директор  
Повар

О.М.Епонешникова  
Т.Г.Константинова