

Меню на 11 ноября 20_22г.
Дети инвалиды и с ОВЗ

	7-10 лет	цена	11-18 лет	цена	Энерг.цен. Ккал.	белки	жиры	углеводы
суп молочный с макаронными изделиями	200	14,35	200	14,35	145	5,75	5,21	18,84
бутерброд с сыром	40/10/15	23,18	40/10/15	23,18	179	4,27	9,02	19,57
какао с молоком	200	17,77	200	17,77	119	4,08	3,54	17,58
итого								
обед								
плов с мясом	200	84,11	200	84,11	263,18	15,83	12,33	22,24
кисель из концентрата	200	7,49	200	6,57	76		0	20
хлеб пшеничный	40	2,5	40	2,5	94	3,16	0,4	19,32
яблоко	150	14,4	150	14,4	94	0,4	0,4	9,8
Итого:								
Социальное питание:								
обед								
плов с мясом	200	84,11	200	84,11	263,18	15,83	12,33	22,24
кисель из концентрата	200	7,49	200	6,57	76		0	20
хлеб пшеничный	40	2,5	40	2,5	94	3,16	0,4	19,32
Группа продленного дня:								
обед								
суп гороховый с мясом	200.20	22,57			142,68	7,37	6,78	13,06
плов с мясом	200	84,11			263,18	15,83	12,33	22,24
кисель из концентрата	200	7,49			76		0	20
хлеб пшеничный	40	2,5			94	3,16	0,4	19,32
Полдник:								
печенье	70	19,32			115	2,5	1,1	23,5
чай без сахара	200	2,00			0	0	0	0
Итого:								

Директор
Повар

О.М.Епонешникова
Т.Г.Константинова