

Меню на 9 ноября 20_22г.
Дети инвалиды и с ОВЗ

	7-10 лет	цена	11-18 лет	цена	Энерг.цен. Ккал.	белки	жиры	углеводы
Каша манная	200	18,27	200	18,27	388	14,9	16,8	43
бутерброд с маслом	40/10	11,88	40/10	11,88	161	3,12	7,57	19,57
кисель	200	7,49	200	7,49	76	0	0	20
итого								
обед								
каша гречневая	180	14,67	180	14,67	288	10,4	6,8	45,4
Гуляш из говядины	50,50	55,48	50,50	55,48	191	16	12,7	3,2
чай с сах	200	2,00	200	3,00	37	0,1	0	9,1
хлеб пшеничный	40	2,5	40	2,5	94	3,16	0,4	19,32
йогурт	100	38,00	100	38,00	94	0,4	0,3	10,3
соус томатный	30	3,00	30	3,00	21	0,4	1,3	2
Итого:								
Социальное питание:								
обед								
каша гречневая	180	14,67	180	14,67	288	10,4	6,8	45,4
Гуляш из говядины	50,50	55,48	50,50	55,48	191	16	12,7	3,2
чай с сах.	200	2,00	200	2,00	37	0,1	0	9,1
хлеб пшеничный	40	2,5	40	2,5	94	3,16	0,4	19,32
соус томатный	30	3,00	30	3,00	21	0,4	1,3	2
Группа продленного дня:								
обед								
суп куриный с лапшой	200	26,23			133,8	6,89	6,72	11,47
каша гречневая	180	14,67			288	10,4	6,8	45,4
Гуляш из говядины	50,50	55,48			191	16	12,7	3,2
чай с сах	200	2,00			37	0,1	0	9,1
хлеб пшеничный	40	2,5			94	3,16	0,4	19,32
соус томатный	30	3,00						
Полдник:					133,8	6,89	6,72	11,47
Булочка с повидлом	70	18,00			115	2,5	1,1	23,5
чай с сахаром	200	2,00			0	0	0	0
Итого:								

Директор
Повар

О.М.Епонешникова
Т.Г.Константинова